

CURSO LIDERAZGO EFECTIVO Y DE AUTOGESTIÓN

En este curso podrás aprender

- ✓ ¿Qué es el liderazgo?
- ✓ ¿Qué es el liderazgo efectivo?
- ✓ ¿Qué es el liderazgo de autogestión?
- ✓ ¿Qué impacto tiene dentro de una organización este tipo de liderazgo?



RECUERDA

El principal reto del líder es la **autogestión** y el **autocontrol**.



¿Que motiva a un líder para conseguir sus objetivos?

La autogestión es un diálogo interno que conforma una parte de la inteligencia emocional capaz de liberarnos de nuestros sentimientos, lo que posibilita una mayor claridad mental y una adecuación de la energía suficiente para llevar a cabo un liderazgo, alejando así las emociones destructivas